



## IMPORTÂNCIA DA ATUALIZAÇÃO DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM REFERENTE À EDUCAÇÃO EM SAÚDE

BARROSO, Anatielle Pereira<sup>1</sup>  
JORNADA, Vitória Campos da<sup>1</sup>  
HANSEN, Dinara<sup>2</sup>

**Palavras-chave:** Educação. Enfermagem. Saúde.

A área de conhecimento da enfermagem é ampla estando inserida no âmbito do cuidar, do gerenciar e do educar, no entanto, dentre as diversas possibilidades de atuação do enfermeiro esta a prática educativa, que é tida como principal estratégia de promoção de saúde e prevenção de agravos. Desta maneira, destacar a importância de o profissional enfermeiro ampliar conhecimentos acerca das práticas de educação em saúde tornou-se objetivo deste trabalho, o qual foi desenvolvido através de levantamento bibliográfico sobre a temática em questão. A educação em saúde é abordada pela literatura como um processo de ensino e aprendizagem, visando a promoção de saúde, englobando o profissional da área da enfermagem como o mediador da mesma. Percebe-se que, na busca da atenção integral à saúde, as atividades de educação em saúde se apresentam como ponto fundamental, pois ocorrem através da troca de conhecimentos entre os profissionais e a comunidade em geral, contribuindo assim com a melhora na qualidade de vida dos sujeitos envolvidos. Educar, para alguns autores, não é simplesmente transmitir e/ou adquirir o conhecimento, mas sim dispor do princípio que educar, principalmente quando na área da saúde, é levantar a hipóteses de vários problemas, onde estes podem ser decorrentes da carência das medidas de prevenção e promoção de saúde. De tal forma, o profissional enfermeiro, juntamente com os sujeitos envolvidos em sua prática assistencial, durante atividades de educação em saúde, pode se considerar um aprendiz, pois no momento em que está envolvido nestas atividades, adquire conhecimentos acerca das mais variadas situações, contribuindo assim para com o profissional. As práticas educativas devem permitir ao profissional enfermeiro a possibilidade de apresentar a informação que irá motivar o sujeito envolvido quanto à necessidade de aprender e assim ter o pensamento voltado a uma melhor qualidade de vida. Os ambientes para ações de educação em saúde podem incluir domicílios, hospitais, centros de saúde, locais de trabalho, grupos de apoio, entre outros. A forma de atuação na educação em saúde se dá através da orientação aos envolvidos, com o intuito de promover a saúde bem como prevenir e recuperar a situação da mesma. Podem ser adotados métodos tais como palestras, dinâmicas, rodas de conversa e educação direta com equipe e pacientes. Ressalta-se a importância de a educação em saúde estar inserida como forma continuada na vida do profissional da enfermagem, pois o enfermeiro não é apenas um transmissor de conhecimentos, mas sim aquele que busca o desenvolvimento de uma consciência crítica, possibilitando a troca de saberes, entre profissionais, equipe e pacientes. Com isso através deste estudo entendeu-se que a educação em saúde apresenta papel fundamental no processo do cuidar em enfermagem, pois o enfermeiro, enquanto educador assume um papel social, cultural e histórico em preparar o indivíduo, perante as ações de prevenção, promoção e reabilitação da saúde.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. Autora e Relatora do trabalho. E-mail: ana\_barroso2@hotmail.com

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. Autora do trabalho. E-mail: vick\_cj23@hotmail.com

<sup>2</sup> Fisioterapeuta, Doutoranda em Gerontologia Biomédica pela PUCR, Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias da Universidade de Cruz Alta-RS. [dhansen@unicruz.edu.br](mailto:dhansen@unicruz.edu.br)